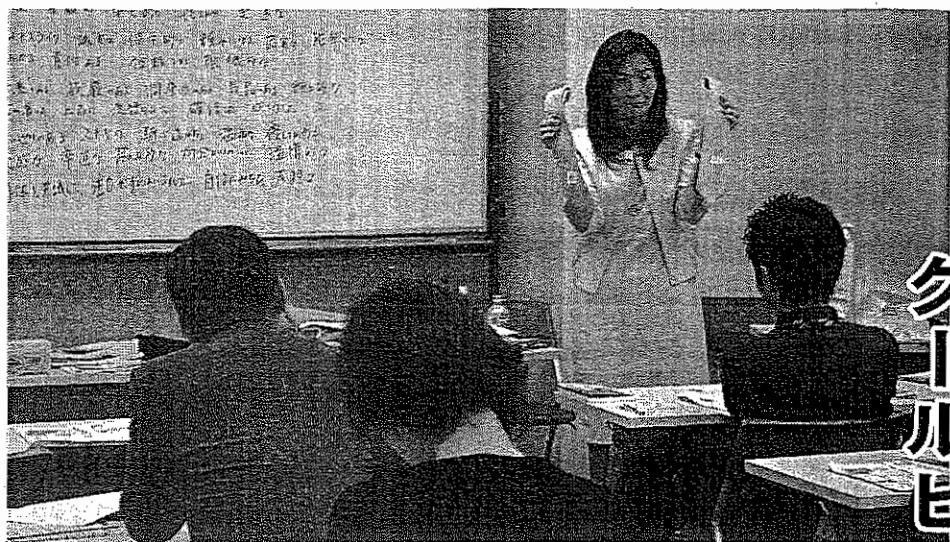


中経リーダーズセミナー

# 自身のイメージ戦略構築を

クールビズアイテムを紹介した



## クールビズのポイント指南

### 骨格診断

自分に合った服装を探すと、骨格診断が有効だ。手を自分自身で触って、腕の長さ、肩幅、首の長さ、顔の長さ、足の長さなどを測り、骨格診断が有効だ。手を自分自身で触って、腕の長さ、肩幅、首の長さ、顔の長さ、足の長さなどを測り、骨格診断が有効だ。

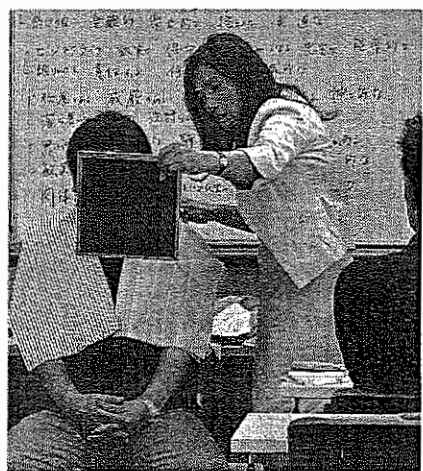
光沢のある素材や地が厚い衣服が似合う。デザインはシンプルで、Vネック、タートルネック、半袖、七分袖、長袖など、季節やシーンに応じて選ぶ。色は、肌の色や髪の色、瞳の色など、自分のカラーを考えた方がよい。また、清潔感と涼しさも大切だ。

## タイプ別にチョイス

### 基本は清潔感 涼しさ加えレベルアップ

骨格診断とは、自分の体型や骨格に基づいて、自分に合った服装やアイテムを提案する。例えば、丸顔の人は、首元が広いデザインや、顔の長さを短く見せるアイテムがよい。また、肩幅が広い人は、肩幅を狭く見せるアイテムがよい。

清潔感と涼しさは、夏の服装の必須条件だ。素材は、綿、麻、シルク、ポリエステルなど、肌触りがよいものを選ぶ。また、薄手の素材や、透気性の高い素材を選ぶのもよい。清潔感と涼しさは、夏の服装の必須条件だ。



個々の人に合った服装を指南した

自分に合ったファッション雑誌の選び方を説明



## 第一印象でつかむ／客観的判断も必要

できれば積極的に読んで、自分に合った雑誌を見つけよう。雑誌の種類が多すぎて、何をどう読むべきかわからないという人も多い。まずは、自分の興味のある雑誌から読んでみるのがよい。また、雑誌の内容もチェックしよう。

## 個性や状況から “魅せ方”を考える

感、女性はしぐさが重要。個人のイメージ戦略は、ニクソンとケネディが戦った1960年のアメリカ大統領選挙で初めて知られるようになった。

### 外見パワー

第一印象で判断するのには、見た目も重要なポイントだ。清潔感と涼しさは、夏の服装の必須条件だ。また、清潔感と涼しさは、夏の服装の必須条件だ。

イメージアップアドバイザー 余語まりあ氏  
YS effect 代表



イメージ戦略について講演する余語まりあ氏

外見、しぐさなどが重要。特に男性は清潔感、特に男性は清潔感。清潔感と涼しさは、夏の服装の必須条件だ。

第一印象でつかむ。客観的判断も必要。第一印象は、第一印象でつかむ。客観的判断も必要。第一印象は、第一印象でつかむ。客観的判断も必要。

上昇。最終的に、ケネディが大統領選挙に勝利した。雑誌を参考に。